

COUNSELING CONNECTION



Boletín de Febrero 2023



Diez maneras de demostrar amor a sus hijos

No necesita una ocasión especial, como un cumpleaños o unas vacaciones, para demostrar su amor a su familia. Los gestos cotidianos, como una nota atenta o un simple "te quiero", son formas poderosas de demostrar a tus hijos lo mucho que te importan y lo mucho que significan para ti. He aquí 10 formas sencillas de demostrar su amor:

1. Escribe a tu hijo una carta de amor. Escriba algunas de las razones por las que quiere a su hijo y por las que cree que es especial. Envíale la carta por correo.
2. Dale una sorpresa. Sátese un día las actividades de la tarde y llévase a su hijo de aventura. Puedes llevarle a patinar sobre hielo, a la playa o incluso a dar un paseo por el parque.
3. Léele un cuento más. Diga que sí cuando su hijo le pida otro cuento, aunque usted esté cansada. Le encantará la atención extra.
4. Enmarca su foto favorita. Imprima una foto favorita de su hijo y escriba una nota en el reverso de la foto describiendo por qué es su favorita. Regálale esta foto para que la tenga en su habitación.
5. Dígale a su hijo cuál es su recuerdo favorito de él. Cuéntale a tu hijo un recuerdo positivo que tengas de él. Puede ser cuando os conocisteis, la historia de su nacimiento o cualquier otro momento especial.
6. Multiplique el afecto. Dale una docena de abrazos, dile veinticinco veces que le quieres o dale cien besos. A tu hijo le encantará la tontería de la cantidad y disfrutará del afecto adicional.
7. Baila, canta y ríe. Ponga su "oldie" favorito y muéstrela a su hijo sus movimientos. No importa la canción, él disfrutará del tiempo que paséis juntos.
8. Amor de fiambarrera. Escriba un poema divertido o la letra de una canción que le recuerde a su hijo y escóndala en su fiambarrera. Tu hijo sonreirá y se sentirá querido incluso cuando estéis separados.
9. A veces, olvídense de las normas. Deje que su hijo juegue con todos los juguetes de su habitación, corra bajo la lluvia o juegue con él en el barro. Disfruta de los momentos bonitos y perfectos del desorden de la vida.
10. Dígale a su hijo que le quiere todos los días. Sencillo pero contundente, decir "te quiero" es una forma fácil de demostrar tu infinito amor a tu hijo.

Fuente: <https://onetoughjob.org/blog/2015/06/ten-ways-to-show-your-child-love-today>

